

Journal des adhérents de Culture Loisirs Orvault

N° 41 - juin 2015

Au revoir Marcel

Notre ami Marcel nous a quitté au mois de février c'est avec une grande amitié que je vais essayer de retracer l'engagement de Marcel au sein du CLO.

Marcel, j'ai eu la chance de te connaître pendant 47 ans : d'abord en tant que voisin de la Patache et à l'époque tu étais Monsieur DENIAU puis au CLO lors de mon entrée en 2004.

Le CLO était depuis plus de 30 ans ta « seconde maison », les filles de la paie et de la trésorerie te voyaient presque plus que Roselle.

Tu as occupé le poste de trésorier et de gestionnaire de la paie, puis peu à peu tu as formé tes « seconds » : Micheline, Annick, Sylvie et même moi. Toutes, nous avons bénéficié de tes talents de formateur.

Ta pédagogie, ta patience, tes conseils nous ont été précieux, toujours à la « page ». Nous avons toutes testé tes fichiers « excel » qui nous permettaient de préparer la paie et les déclarations « ursaff ». Ta rigueur et ton professionnalisme m'ont toujours émerveillée, même si quelques fois il y avait des dérogations, des avances sur salaire ; il fallait arranger tout le monde et surtout pas de conflit. Marcel, tu étais un vrai « gentil ».

Nous t'avions nommé membre honoraire, un titre que tu méritais bien car tu connaissais parfaitement l'histoire du CLO.

Jusqu'à la fin 2014, pour rien au monde tu n'aurais manqué une de nos réunions de CA, discret mais toujours vif.

Plus personnellement je voulais te remercier de ton soutien et de ta compassion, lorsque j'ai traversé des moments difficiles pendant mes années de présidence.

Tu es parti rejoindre tes voisins et amis du CLO, Gilbert, Jacques et François.

Un grand merci Marcel, ton souvenir et ton sourire resteront toujours présents.

Françoise SAUDRAIS

Réfection de chaises

Voga enfants

Eveil corporel

Découverte des vins

Réfection

Découverte des vins

Réfection

Découverte des vins

Réfection

Découverte des vins

Réfection

Anglais

Allemand

Origami Histoire



Bonne conduite

1939

Notre voisin a acheté une auto.

Ils sont rares les paysans qui en ont une.

Des fois, elle tombe en panne. Elle ne veut plus démarrer. Alors, il va chercher le mécanicien qui démonte les bougies, les aligne à l'envers et met dedans de l'essence qu'il fait bruler. Là ce sont vraiment des bougies! Ca doit les revigorer car, après les avoir remontées, il tourne la manivelle du moteur qui repart tout de suite. (Il parait qu'il faut faire attention dans cette manœuvre. Si on hésite, le moteur peut faire un tour à l'envers brutalement et on prend un "retour de manivelle").



Je ne sais pas si le voisin est un bon conducteur. Des fois, il lui arrive des problèmes. Avec son copain du Houssais, il va de temps en temps à la foire d'Héric, mais le retour est souvent moins sûr. La dernière fois, en arrivant au carrefour du Haut Cormier, son copain voulait qu'il tourne vers la route de la Garenne pour l'emmener au Houssais, chez lui, comme d'habitude. Il ne voulait pas. Le copain a tiré sur le volant et voilà la voiture dans le fossé. Ils sont allés demander du secours aux Houis qui habitent là. Léger est venu avec ses bœufs pour sortir le véhicule, mais sitôt fait, le chauffeur a donné un grand coup d'accélérateur et voilà la voiture dans le

Nº 41

- Marcel DENIAU
- 2 Histoire Marche
- 3 Eveil corporel
- 4 Le CLO s'expose
- 5 Le CLO s'expose
- 6 Art floral Histoire locale
- 7 Yoga Nouveauté
- 8 Edito

fossé d'en face. Finalement, ils ont tout de même réussi.

Un autre jour, il a écorné le parapet du pont au prêtre et, une autre fois, le muret de la croix du Bois Cesbron... Mais comme sa voiture est pratiquement toute seule sur la route, il n'y a pas grand danger...

Une maraîchère de l'Hôpitau a aussi une petite camionnette pour porter ses légumes au marché du Champ de Mars à Nantes. Elle fait très attention. Quand elle arrive sur la route de Vannes, elle descend, va voir si la route est libre puis remonte et repart. Avec elle, il n'y a vraiment aucun risque.

Pour l'instant, nous, on voyage dans une carriole à cheval...

Vivement qu'on ait une auto!

Yves BREHERET



Grand bravo à Luc, qui a dignement représenté le CLO marche dans tous les clubs de la région.

En effet il a obtenu son 1er aigle d'Or, pour se faire il a dû parcourir 1950 km découpés de la façon suivante :

25km X 4, 50km X 3, 75km X 2, 100km X 10, 125km X 2, 150km X 2











Moment privilégié de plaisir, de découverte de ses propres capacités physiques, de jeux sportifs, de relaxation, d'échanges...

Tout en musique.

Manuelle propose des ateliers sur le thème des couleurs.

Des objets, des modules de mousse de différentes couleurs sont dispersés dans la salle.

Des déplacements libres puis avec des consignes précises permettent à chacun d'expérimenter, de maîtriser, de réussir, d'oser prendre des risques...

Des couleurs sont associées à des images mentales : le parcours jaune du soleil, le parcours rouge des tigres, le parcours bleu du ciel...

Chaque enfant fait preuve d'initiative et conduit le groupe d'enfants sur un parcours choisi. L'enfant réinvestit toutes les actions motrices comme ramper, glisser, rouler, enjamber, sauter, franchir...C'est le défilé !!!

Brigitte CHERET





Le CLO s'expose





































Art floral

Le vernissage de l'exposition « LE CLO S'EXPOSE » a eu lieu le samedi 21 mars, en présence de Marylène JEGO, Présidente du CLO, de Mme MAISONNEUVE adjointe à la culture, des responsables et animateurs bénévoles et adhérents des différentes sections.

C'est à l'initiative de la Section Art Floral, dans les locaux fraîchement rénovés de la Maison de la Carrière que durant 2 jours les visiteurs nombreux ont pu découvrir et admirer les réalisations des ateliers : broderie, origami, réfection de sièges, atelier couture, Art Floral, sans oublier l'Histoire de la Commune qui a suscité un vif intérêt.

Deux journées riches en rencontres et échanges durant lesquelles nous avons eu plaisir à partager nos passions et savoir-

faire.



Le cocktail réalisé par les adhérents a été très apprécié. Merci à toutes celles qui ont contribué à la réussite du buffet, nous vous proposons la recette « des grains festifs »

- 1 grappe de gros raisins rouges ou rosés bien fermes
- 2 c à c de crème fraiche épaisse
- 1 fromage type boursin aux noix, aux fines herbes
- Poivre
- Graines de pavot, de sésame...

Détacher chaque grain de raisin, les laver et les sécher

Mélanger le fromage, la crème fraîche et le poivre

Enrober chaque grain de ce mélange en les roulant dans la paume de vos mains, on ne doit plus voir la peau des grains Les passer ensuite dans le pavot ou le sésame (ou les 2)

Le mettre au réfrigérateur durant 1h

A l'aide d'un couteau bien aiguisé couper chaque grain en 2 puis y planter un petit pic à brochette

Les Adhérentes de la section « Art floral »





HISTOIRE LOCALE

Le groupe Histoire Locale, pendant ces 2 jours d'Exposition, a bénéficié d'un cadre inédit.

Des livres parmi les bouquets, l'association était pour nous plus que très agréable. Les visiteurs nous ont permis de présenter et vendre de nombreux ouvrages, notamment le dernier né: "ORVAULT dans l'Agglomération nantaise, les quartiers urbains".

Cet ouvrage présente les quartiers "Sud" de la commune, progressivement gagnés par l' urbanisation croissante. Les secteurs de la "Vallée du CENS, du Petit Chantilly, route de Vannes,, se sont beaucoup modifiés depuis 1920, 1960. Ces quartiers sont englobés dans la métropole nantaise. Cette évolution avec tout ses bouleversements démographiques est décrite dans cet ouvrage collectif.

Josée GUILLAUD



Foga Retit Chantilly

Une balade de fin d'année, c'est l'occasion de se retrouver, d'échanger avec les adhérents des différents groupes de yoga.

Nous étions une quinzaine accompagnés de Joëlle, à arpenter cette agréable "Vallée de la Chézine " à Saint-Herblain.

Tout en longeant cette rivière, nous avons rejoint le Château de la Bégraisière et à proximité, nous avons découvert et admiré un petit village agréablement rénové et fleuri...

Notre balade s'est poursuivie jusqu'au Parc de Procé à Nantes.

Ce parc de 12 hectares datant du 18e siècle, a le charme des parcs londoniens avec notamment, ses masses boisées, ses perspectives et ses vallonnements gazonnés... la présence de l'eau et de rochers donne à l'ensemble une atmosphère romantique.

Un apéro et un pique nique dans ce cadre de verdure ont permis à chacun de reprendre des forces...

Sur place, au Manoir nous avons profité d'une exposition de peinture et de sculptures, avant de reprendre le chemin du retour.

Josiane HFNO





Nouveautés saison prochaine

DAO YIN – le mercredi de 10h à 11h à la Maison de la Carrière

Le DAO YIN est un art traditionnel chinois, il s'appuie sur les règles de la circulation de l'énergie vitale à l'intérieur du corps et peut être pratiqué à tout âge. Le DAO YIN est un ensemble d'exercices qui associent la pensée, le mouvement et la respiration. Une pratique régulière permet de développer calme, concentration mentale et souplesse du corps.

Les exercices pratiqués aident à calmer les pensées, à observer la respiration et à développer la présence à soi.

EVEIL CORPOREL 2/3 ans – le mardi matin 10h30 à 11h15 à la Maison de la Carrière

Une activité ludique et riche d'expériences répondant aux besoins psychomoteurs, intellectuels et affectifs du tout-petit enfant.

Chaque parent accompagne et stimule son propre enfant favorisant ainsi une relation individuelle et en interaction avec les autres enfants.

Tranche d'âge : 2/3 ans groupe de 6/8 enfants

Cours assuré par une éducatrice sportive spécialisée





Les vacances arrivent, l'année associative se termine avec toujours autant d'adhérents.

En septembre nous proposons deux nouvelles activités : le DAO YIN (yoga chinois) et l'éveil corporel pour les petits de 2/3 ans.

Cette année a été marquée par deux évènements :

- la disparition de notre ami Marcel que j'ai pu connaître et apprécier depuis que je suis présidente, toujours à l'écoute, et prêt à donner des conseils. Merci Marcel.
- -l'exposition du 21 et 22 mars 2015 qui associait l'Art Floral et les activités manuelles : la broderie, la couture, l'origami, la réfection de sièges, sans oublier l'histoire ; les adhérents et adhérentes de ces sections nous ont permis de découvrir leurs talents cachés.

Je tenais à remercier avec le Conseil d'Administration, les animateurs et animatrices bénévoles, les professeurs, les responsables d'activités, les adhérents et adhérentes ainsi que les bénévoles qui ont contribué au bon déroulement de ces deux journées d'exposition.

Toutes les réalisations ont permis aux visiteurs d'apprécier le savoir-faire talentueux des adhérents et adhérentes du CLO. Un grand merci pour votre implication.

Je voudrais également remercier les membres du Conseil d'Administration, les Responsables d'Activités les professeurs, les animateurs et animatrices bénévoles, et vous tous adhérents. C'est grâce à vous tous que le CLO se porte bien.

BONNES VACANCES et rendez-vous aux Portes Ouvertes du CLO le vendredi 4 septembre 2015.

Marylène JEGO

